**АНАЛИЗ выполнения**

**программы «ЗДОРОВЬЕ»**

**МОБУ «СОШ №25»**

**Цель анализа**: определить уровень состояния работы по выполнению программы «Здоровье» школы.

**Содержание.**

В школе создана, реализуется программа «Здоровье», которая представляет собой воспитания и развития, учащихся в области здоровья.

Работа ведётся в двух направлениях: медицинском (физическое и психологическое здоровье) и педагогическом (нравственное здоровье). Оба направления реализуются педагогами школы.

***Педагогическое*** направление:

Цель - создание условий для комфортного пребывания ребёнка в школе, познания им своих физиологических, психологических, нравственных умственных способностей, для его полноценного развития, для сохранения и укрепления его здоровья.

*Реализация цели достигается решением следующих задач:*

- работа педагогов по технологиям здоровьесбережения;

- развитие мотиваций;

- просвещение учащихся по вопросам здорового образа жизни;

- развитие самоуправления школьников.

Анализ посещение уроков показывают, что в педагогическом направлении дела обстоят более благополучно.

Образовательный процесс в вопросах здоровьесбережения технологичный: иметь способы, методы и средства достижения результатов.

С элементами технологии здоровьесбережения были рассмотрены на педагогическом совете 23.03.2015г. «Применение здоровьесберегающих технологий в спортивно-массовой работе» (Пулова Т.М.) «Способы и методы сбережения психологичекого здоровья»(Середа Е.М.);«Использование здоровьесберегающих технологий в начальной школе в связи с внедрением ФГОС нового поколения»(Каирова Г.А и .РахимоваР.С.) Проводится работа по направлениям:

- «Твое здоровье и свободное время», через кружковую работу;

- «Твое здоровье и досуг» через систему внеклассной воспитательной работы;

- « Твое здоровье и основы безопасности жизнедеятельности»

- «Твое здоровье и алкоголь», «Твое здоровье и наркотики», «ЗОЖ»

**Результативность:**

1. Основной задачей школы является повышение качества образования. Опыт показывает, что решение этой задачи возможно осуществить в том числе и через **здоровьесберегающее направление деятельности**.

Немаловажное значение имеет здесь обучение школьников здоровому образу жизни. Этот процесс идёт через поведение мероприятий: месячника «ЗОЖ» «Дней Здоровья», «Дней игры», проведения «Зарницы», месячников по наркотикам, табакокурению, алкоголю, иммунизации.

2. В качестве важнейших критериев реализации **программы «Здоровье»** мы рассматриваем повышение уровня гигиенических знаний; формирование мотивации, практических навыков и умений; формирование сознательного гигиенического поведения.

3.Общешкольные мероприятия: акции: «Мы за здоровый образ жизни!», «Задумайся о будущем», « В здоровом теле - здоровый дух»; день борьбы с курением, день борьбы со СПИДом, проведение анкет; конкурс плакатов «Мой выбор - мое здоровье», «ЗОЖ» конкурс рисунков «Вредные привычки», «Если хочешь быть здоров – закаляйся!».

**2. Работа по привитию навыков правильного питания** школьников является важной частью деятельности педагогического коллектива школы

Обеспечить горячим питанием 100% учащихся. Тот факт, что наше здоровье на прямую зависит от питания, очевиден. Это каждый знает и понимает. Влияние питания на растущий организм многогранно: оно не только обеспечивает гармоническое развитие и укрепляет общее состояние здоровья, но может повышать работоспособность и улучшать успеваемость школьников.

Как добиться того, что каждый ребенок, родитель и педагог осознал эти утверждения и принял для себя собственную программу здоровьесбережения?

Наши исследования, размышления, приобретенные теоретические знания позволили сделать вывод об основных принципах и факторах понятия «здоровое питание». Их много, но мы сделали акцент на нескольких, это:

- разнообразное питание

- рациональное питание

- сбалансированное питание

- витаминизированное питание

- режимное питание

И особым образом здесь стоит вопрос о необходимости воспитания у учащихся, родителей и учителей культуры здорового (правильного) питания.

Программа «Школьное здоровое питание» предусматривает проведение широкой разъяснительной работы среди учащихся, их родителей, учителей школы, введение в учебно-воспитательный процесс различных мероприятий, способствующих формированию культуры питания и осознанию роли здорового питания в жизни человека.

*Результативность работы:*

Горячим питанием охвачены все учащиеся школы. Организован правильный режим питания.

Школа располагает столовой на 210 посадочных мест, стоимость горячего завтрака составляет 39 рублей; обеда 45 рублей.

Учащиеся нашей школы занимаются в одну смены, в связи с этим время работы столовой до 15:00.

Ежедневно осуществляется мониторинг состояния организации питания. Мониторинг состояния организации питания показал, что в текущем году охват горячим питанием составляет 70% в прошлом году - 80,0%. На обеспечение компенсации стоимости питания обучающихся из областного бюджета выделяется 8 рублей и 5 рублей из районного бюджета. В 2014-2015 учебном году 9 обучающихся из малоимущих семей получили талоны на бесплатное питание, трое обучающихся, прибывших из Украины питались бесплатно за счет «Возмещения» КШП «Подросток»

В системе продолжена работа по совершенствованию материально-технической базы школьного пищеблока , замена технологического оборудования , оборудования сети горячего водоснабжения, канализирование.

 Обновлена мебель .

Школе обеспечена качественной питьевой водой.

В школе 3 работника школьных пищеблоков, из них 2 повара и 1 зальная.

Всеми формами питания охвачено 70 % школьников, одноразовым горячим питанием – 300 человек, трехразовым горячим питанием – 33. За родительскую плату питаются все, кроме обучающихся прибывших с Украины . Размер родительской платы в день составляет 26 рублей за завтрак и 32рубля за обед.

Организовано питание детей в ГПД. Трехразовым питанием охвачено 10%.

Во школе составлено и утверждено 10-дневные меню, которые позволяют организовать правильное и сбалансированное питание, осуществляется медицинский контроль за качеством организации питания.

С 2014-2015 уч.года школа успешно включились в реализацию современной эффективной программы «Разговор о правильном питании», направленной на формирование ценности правильного и здорового питания. Охват обучающихся первых и вторых классов данным курсом составляет 100%. В старшем и среднем звене 1 раз в месяц проводятся классные часы о здоровом питании, ведется журнал , где классные руководители записывают темы занятий.

Организация питания наших учащихся находится под постоянным контролем школьной администрации.

Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока удовлетворяет требованиям СанПина. Ежедневно проводится уборка помещения, по пятницам организовано проведение санитарного дня. Хранение продуктов осуществляется в соответствии с санитарными нормами. Соблюдаются правила техники безопасности, постоянно с сотрудниками проводится инструктаж по ТБ. Помещение столовой эстетически оформлено.

Работниками столовой проводится С-витаминизация, для приготовления пищи используется йодированная соль, в течение всего учебного года в меню присутствовали свежие овощи и фрукты.

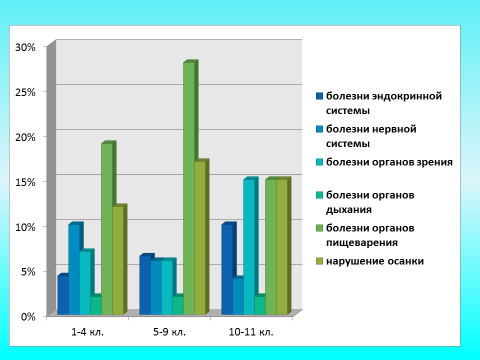
В школе проводится систематическая работа с родителями: родительские собрания с целью разъяснения необходимости горячего питания для детей, проводится анкетирование родителей и учащихся по организации рационального питания.

***Медицинское*** *направление.*

Нормирование учебной нагрузки, режима дня, объёма домашних заданий, выполнение требований по соблюдению санитарно-гигиенического состояния школы в соответствии с нормами САНПиНа – все эти вопросы находятся на постоянном контроле администрации.

**Мониторинг состояния здоровья школьников МОБУ СОШ №25**

****



В текущем учебном году в школе обучается 5 детей-инвалидов, что составляет 1 % от общего числа обучающихся.

Сравнительный анализ заболеваемости ОРВИ и гриппом

|  |  |
| --- | --- |
| 2014-2015 уч год | 2015-2016 уч год |
| 20-25% | 10 % |

Профилактика заболеваний верхних дыхательных путей, ОРВИ и гриппа, а профилактика заболеваний опорно-двигательной системы (сколиоз, нарушение осанки, плоскостопие) школьников 1–6-х кл. - на занятиях по физической культуре. В учебном плане всех классов школы введен 3-й час физической культуры.

Большое влияние на профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата среди школьников оказывают занятия в спортивном зале, мероприятия спортивно-оздоровительной направленности, ежедневно на переменах проводятся прогулки на свежем воздухе.

Осуществляет контроль над соблюдением санитарно-гигиенических требований новых СанПиН. Во всех учебных комнатах и помещениях школы соблюдается режим проветривания. Школьная мебель на 100% соответствует возрастным нормативам, установленным СанПиН.

Согласно заключенному договору медицинского обслуживания образовательного учреждения с МОБУ «СОШ 25», осуществляет медицинское сопровождение образовательного процесса фельдшером Халиулиной А.С...

Ежегодно в предэпидемический период проводится вакцинация обучающихся, педагогического коллектива школы против гриппа.

Выводы:

На постоянном контроле:

1. График режима проветривания есть во всех кабинетах, проветривание производится.
2. План посадки
3. Освещенность.

**Перспективы развития**: учитывая все создавшиеся условия на текущий момент в школе по реализации программы «Здоровье», основные направления работы на следующий учебный год будут реализовываться через систему воспитательной работы, также сохраняется постоянный административный контроль норм САНПиНа и будет развиваться методическая работа по внедрению в урок элементов здоровьесберегающих технологий личностно ориентированного обучения.